

GUIDE PRATIQUE DES USAGERS DE DROGUES SUR LA VILLE DE NIMES

Besoin de faire une pause,
d'un conseil, d'informations,
de matériels, d'un dépistage,
d'une aide sociale,
d'un traitement de substitution,
de défendre vos droits....

**Toutes les adresses
pour répondre à vos besoins**



AUTO SUPPORT DES USAGERS DE DROGUES
ASUD NIMES

Ce guide s'adresse à toute personne concernée par l'usage de drogues, qui consomment occasionnellement ou régulièrement. Il présente toutes les structures et associations qui peuvent apporter une écoute, des conseils et outils de réductions des risques, et vous permettre d'accéder aux soins et à un accompagnement médical et/ou social.

Les structures et associations sont présentées par thème, elles sont situées sur un plan et leurs coordonnées se trouvent à la fin du guide.

La réduction des risques ou RdR est un ensemble de démarches visant à limiter les risques sanitaires et sociaux liés à l'usage de drogues, pour tous les usagers, dans tous les milieux, tout au long de la vie, pour tous les produits. C'est une démarche pragmatique qui privilégie des solutions adaptées en fonction de la réalité de chacun.

La réduction des risques répond à vos besoins en termes :

- d'informations sur les produits consommés (plaisir / risques) et les modes de consommation
- de conseils en vue de limiter les risques de surdose, d'overdose, de bad trip, d'infections, de lésions, etc. mais également d'éviter un désinvestissement social et professionnel
- de gestion de vos consommations
- d'outils stériles à usage unique pour limiter les contaminations (matériels sniff, injection, pipes)
- d'accès aux dépistages
- d'accès aux soins (traitements de substitution aux opiacés (TSO), relais TSO, sevrage tous produits, soins de médecine générale ou de médecine spécialisée)
- de participation aux actions qui vous concernent (projets individuels et collectifs)
- d'accès aux droits sociaux

Pour toutes ces démarches, vous pouvez vous adresser à l'un des 3 Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues (CAARUD) de Nîmes. Issus du champ associatif ou sanitaire, chaque centre a ses spécificités.

→ ACCUEIL, REDUCTION DES RISQUES et PROGRAMME D'ÉCHANGE DE SERINGUES (suite)

Les CAARUD s'adressent spécifiquement aux usagers de drogues et à leurs proches.

L'accueil est anonyme, gratuit, sans rendez-vous et sans obligation de démarches à effectuer.

● 1 - CAARUD ASUD - Groupe d'auto support

(= l'association est composée d'usagers, ex-usagers et professionnels).

Accès à une information fiable en matière de drogues du point de vue des usagers, accès au matériel stérile à usage unique, douche, machine à laver et sèche linge, permanence téléphonique, défense des droits des usagers de drogues.

Accueil sans rendez-vous les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 14h à 18h et le mercredi de 9h30 à 12h.

ASUD vous propose aussi :

■ Auprès du Samu Social, **Dépannage kit+ et stérifilt** lors des maraudes effectuées **chaque soir du lundi au vendredi**. Présence de l'équipe d'ASUD chaque lundi soir.

■ **Borne de récupération du matériel usagé**

→ à l'angle boulevard Gambetta/Rue du Fort

● 2 - **CAARUD Aides - Santé communautaire**, lutte contre le VIH / sida, prévention VIH et hépatites, défense des droits des personnes vivant avec le VIH et/ou les hépatites, accès au matériel stérile à usage unique.

Accueil sans rendez-vous du lundi au vendredi de 14h à 18h.

Aides vous propose aussi :

■ **Automates distributeurs - échangeurs de seringues**

→ Boulevard Amiral Courbet

→ Place Séverine

● 3 - CAARUD Logos - Association pour la prévention et le soin en addictologie APSA30

Soins infirmiers, présence médicale, petits déjeuners, douche, machine à laver et sèche linge, consignes à bagages, accès au matériel stérile à usage unique.

Accueil sans rendez-vous les lundis, mardis et vendredis de 9h à 12h et le jeudi de 15h à 17h.

Logos vous propose aussi :

■ Au sein de certaines pharmacies nîmoises, une mise à disposition gratuite de stérifilt et/ou de steribox.

Le dépistage peut être effectué soit par prélèvement sanguin qui vous donnera un résultat fiable au bout d'une semaine, soit au moyen d'un test rapide d'orientation diagnostique qui vous donnera une « idée du résultat », qui devra être confirmée par prélèvement sanguin. Le dépistage ne protège pas... des préservatifs sont également à votre disposition dans chacun de ces lieux :

● 4 - Consultation de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG)

Dépistage du VIH et des hépatites sans rendez-vous.
Consultations infirmières, médicales et psychologiques.
(Prélèvements sanguins, tests rapides d'orientation diagnostique)

Accueil sans rendez-vous le lundi de 9h à 12h30, le mardi de 12h à 16h, le mercredi de 13h à 16h, le jeudi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 14h.

● 1 - CAARUD ASUD

Dépistage anonyme et gratuit un lundi par mois effectué par les infirmières de la CDAG
(Prélèvements sanguins, tests rapides d'orientation diagnostique)

● 2 - CAARUD Aides

Tests rapides d'orientation diagnostique

● 3 - CAARUD Logos

Tests rapides d'orientation diagnostique, buvards et prélèvements sanguins

Les infections sexuellement transmissibles (IST) se transmettent lors de rapports non protégés (anal, vaginal ou bouche - sexe).

Les IST se transmettent très facilement et il n'y a pas toujours de signes visibles.

Le meilleur moyen de se protéger des IST est d'utiliser un préservatif.

La plupart des IST se soignent facilement mais, si elles ne sont pas traitées, peuvent entraîner de graves complications.

● 5 - Centre d'Information, de Dépistage et de Diagnostique des Infections Sexuellement Transmissibles (CIDDIST)

Le CIDDIST est associé à la CDAG et se situe dans les mêmes locaux.

Consultations infirmières, médicales et psychologiques.

Accueil sans rendez-vous le mardi de 9h à 12h et le vendredi de 14h à 16h.

→ SOINS et ACCOMPAGNEMENTS

Traitements de substitution aux opiacés/ Primo-prescription/Suivi/ Relais/Sevrage

Les **C**entres de **S**oins d'**A**ccompagnement et de **P**révention en **A**ddictologie (CSAPA) sont les ex-centres de soins spécialisés pour toxicomanes ou les centres alcool.

Ils accueillent les personnes qui sont dépendantes des drogues, de l'alcool, des médicaments ou d'une pratique (jeux, sexualité, anorexie/boulimie...).

Les Centres et services d'addictologie répondent à vos besoins en termes de :

- d'accueil, d'information, d'évaluation médicale, psychologique et sociale et d'orientation
- d'aide au repérage des usages nocifs
- d'accès au matériel stérile d'injection ou de sniff
- de prise en charge médicale (bilan de santé, sevrage) et psychologique (soutien, psychothérapie individuelle ou familiale, groupes de parole)
- de prescription et suivi de traitements médicamenteux, dont les traitements de substitution aux opiacés,
- de prise en charge sociale et éducative, qui comprend l'accès aux droits sociaux et l'aide à l'insertion ou à la réinsertion.

Il en existe 3 sur Nîmes en plus du service d'addictologie de l'hôpital. Chacun d'entre eux vous propose une prise en charge médicale relative à des problématiques de drogues particulières (initiation d'un traitement TSO, relais traitement TSO, sevrage, suivi médico-psycho-social).

● **6 - Service Addictologie** du CHU de Nîmes
[Consultation sur rendez-vous](#)

● **7 - CSAPA ANPAA** (alcoolologie)
[Consultation sur rendez-vous](#)

● **8 - CSAPA l'Envol**
[Consultation sur rendez-vous](#)

● **9 - CSAPA Logos**, situé dans le même immeuble que le CAARUD Logos
[Consultation sur rendez-vous](#)

- Vous souhaitez vous informer, débiter un traitement, obtenir un relais de traitement : vous pouvez vous adresser à votre médecin, à votre CSAPA ainsi qu'à la CDAG et aux CAARUD, qui vous orienteront vers le service hospitalier spécialisé.

- Vous pouvez également prendre directement rendez-vous auprès des services hospitaliers du CHU Caréméau de Nîmes.

- Pour un traitement d'urgence en cas de risque d'exposition au VIH voir la rubrique « Mesures d'urgences et soins »

→ VIH Traitements

● 10 - Service des Maladies Infectieuses et Tropicales du CHU Caréméau de Nîmes

[Consultation sur rendez-vous](#)

→ HEPATITES Traitements

● 11 - Service hépato-gastro-entérologie du CHU Caréméau de Nîmes

[Consultation sur rendez-vous](#)

● 9 - CSAPA Logos

[Consultation d'un hépatologue hospitalier sur rendez-vous](#)

Si vous n'avez pas de médecin généraliste ou de suivi en CSAPA, vous pouvez vous adresser directement à :

● 12 - Centre de Vaccination situé à 15 minutes à pied du centre ville (vaccinations gratuites).

[Accueil le mardi de 13h à 16h30 et le mercredi de 10h à 12h et de 13h à 16h30.](#)

Vous pouvez également vous adresser au Caarud ASUD qui reçoit un médecin détaché [un lundi par mois pour la vaccination hépatite B.](#)

● 13 - Centre de vaccinations internationales (Maladies tropicales) situé au CHU

Vaccins proposés : méningite et fièvre jaune (voyages)

● 14 - Centre de vaccinations internationales (Maladies tropicales) situé au Pôle Promotion Santé de la Ville de Nîmes

Vaccin proposés : méningite et fièvre jaune (voyages)

● 15 - Centre de lutte anti-tuberculeux (CLAT) (Tuberculose) situé au CHU

Consultations, médicaments antituberculeux et vaccin BCG, y compris si vous n'avez pas de couverture sociale (gratuit).

→ FEMMES DROITS, CONTRACEPTION...

● 16 - ARAP Rubis Action de santé communautaire en milieu prostitutionnel

Information, prévention, orientation, accompagnement médico-social auprès des personnes prostituées.

Accueil médico-social les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 10h30 à 12h et de 14h30 à 18h30. Accueil jeunes, les mercredis de 13h à 15h. Lieu d'accueil parents enfants, les mercredis de 9h à 12h et de 15h à 18h. Groupe de soutien à la parentalité, le dernier mercredi du mois de 18h à 21h. Soutien psychologique, juridique, sur rendez-vous. Camping-car médico-social/ lieu d'accueil mobile sur le département les lundis, mardis, vendredis de 14h à 19h et sur la Ville de Nîmes les jeudis de 22h à 2h.

● 17 - Centre de planification

Contraceptions, entretien de préparation à l'IVG, entretien de soutien après IVG, séances de préparation à la vie de couple et à la fonction parentale, conseil conjugal.

Accueil le lundi de 14h à 18h, le mardi de 9h à 12h, le mercredi de 14h à 17h et le jeudi de 9h à 12h.

● 3 - CAARUD Logos

Accueil spécifique femmes chaque mercredi après midi 14h-17h sans rendez-vous.

● 18 - CSAPA Mas Saint Gilles - service Les Capitelles, prévention et soins des addictions – groupe SOS

Consultation avancée pour femmes avec enfants, femmes enceintes « parentalité, périnatalité et addictions » (Suivi prescriptions, accompagnements, orientations).

Consultations sur rendez-vous

→ POINT SOCIAL / ORIENTATIONS / ACCOMPAGNEMENTS / ACCES AUX DROITS / SOUTIENS

Vous pouvez vous adresser aux Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues (CAARUD) ASUD, Aides et Logos de Nîmes, si vous avez besoin de :

- ouvrir ou renouveler vos droits à une couverture sociale, une allocation (revenus, logement, etc), une carte d'identité, etc.
- accéder à un hébergement, rechercher un logement
- être orienté vers les structures d'aide à l'emploi, à la formation
- être orienté vers les associations d'aide alimentaire, vestimentaire

Services de domiciliation :

● 19 - ADEJO Accueil de jour

Domiciliation, consignes à bagages, [du lundi au samedi matin](#).

● 20 - L'ESPELIDO

Domiciliation, [du lundi au vendredi matin](#).

→ SPECIAL JEUNES CONSOMMATEURS (- 25 ans)

● **Consultations jeunes et familles** situé au Centre Logos, [sur rendez-vous](#).

Evaluation des consommations, accueil et soutien aux jeunes consommateurs et à leurs proches.

● 21 - Antenne de Premier Accueil Médicalisé (APAM) de la Croix Rouge Française

Vous n'avez pas de couverture sociale et vous avez besoin de consulter un médecin, un dentiste, un psychiatre ou un alcoolologue, l'APAM vous reçoit tous les matins **de 9h à 12h du lundi au vendredi**.

● SAMU SOCIAL Appelez le 115

● 22 - URGENCES du CHU Carémeau de Nîmes

☎ 04 66 68 33 44

Info traitement d'urgence en cas d'exposition au sang :
Vous avez, avec une personne séropositive, partagé votre matériel d'injection, eu une relation sexuelle non protégée, vous êtes blessé(e) avec un objet souillé de son sang, il y a un risque important de contamination, il faut réagir vite : dès les premières heures et jusqu'à 48h au plus tard après la prise de risque, vous pouvez vous rendre aux urgences pour bénéficier d'une prise en charge spécifique (TPE).

Aux urgences, indiquez bien que vous venez pour un Accident d'Exposition au Sang (AES), demandez à voir le médecin référent pour les accidents d'exposition au sang (disponible 24/24h, dans tous les services d'urgences de France).

Si possible, faites vous accompagner par la personne avec laquelle vous avez pris le risque, cela facilitera la prise en charge.

● SAMU Appelez le 15

● POMPIERS Appelez le 18

→ Drogues Info services 0 800 23 13 13
depuis un portable 01 70 23 13 13

→ Alcool Info Services 0 811 91 30 30

→ Tabac Info Services 39 89

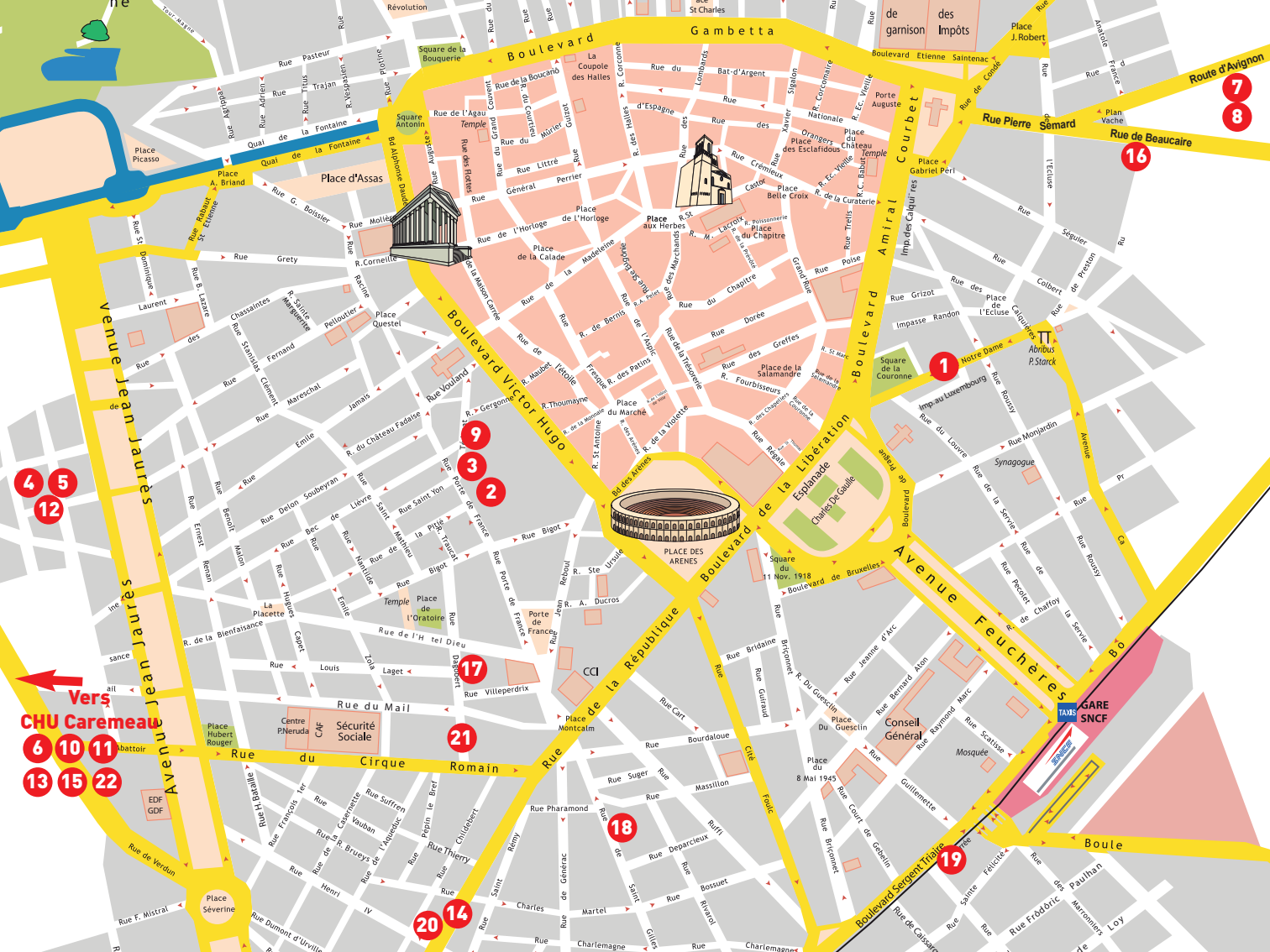
→ Sida Info Services 0 800 840 800

→ Hépatites Info Services 0 800 845 800

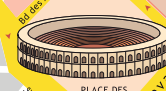
→ Ecoute Cannabis 0 811 91 20 20

- **1 - CAARUD ASUD** - 6 bis, Rue Notre-Dame, 30000 Nîmes
☎ 04 66 36 00 12
- **2 - CAARUD Aides** - 24, Rue Porte de France, 30900 Nîmes
☎ 04 66 76 26 07
- **3 - CAARUD Logos** - 8, Rue Tedenat, 30900 Nîmes
☎ 04 66 21 07 89
- **4 - Consultation de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG)**
15A rue Sainte Anne, 30900 Nîmes ☎ 04 66 21 17 45
- **5 - Centre d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des Infections Sexuellement Transmissibles (CIDDIST)**
15A rue Sainte Anne, 30900 Nîmes ☎ 04 66 21 17 45
- **6 - Service Addictologie du CHU de Nîmes,**
se situe à 25 mn en bus du centre ville, ligne H (directe) ou ligne A (un arrêt) - Pl. du Professeur Robert Debré 30000 Nîmes
☎ 04 66 68 42 75
- **7 - CSAPA ANPAA,** se situe à 25 minutes en bus du centre ville, ligne B direction « chemin bas d'Avignon » arrêt « Bir Hakem » - 60 rue André Siegfried, 30000 Nîmes ☎ 04 66 29 25 13
- **8 - CSAPA l'Envol** se situe à 25 minutes en bus du centre ville, ligne B direction « chemin bas d'Avignon » arrêt « Bir Hakem » - 111 rue de Brunswick, 30000 Nîmes
☎ 04 66 84 14 43
- **9 - CSAPA Logos,** situé dans le même immeuble que le CAARUD Logos - 8 rue Tedenat, 30900 Nîmes ☎ 04 66 21 07 89
- **10 - Service des Maladies Infectieuses et Tropicales du CHU de Nîmes** se situe à 25 minutes en bus du centre ville, ligne H (directe) ou ligne A (un arrêt) - Place du Professeur Robert Debré 30000 Nîmes ☎ 04 66 68 42 75
- **11 - Service hépato- gastro-entérologie du CHU de Nîmes** à 25 mn en bus du centre ville, ligne H (directe) ou ligne A (un arrêt) - Place du Professeur R. Debré 30000 Nîmes ☎ 04 66 68 42 75

- **12 - Centre de Vaccination** situé à 15 minutes à pied du centre ville - 15A rue Sainte Anne, 30900 Nîmes ☎ 04 66 26 06 96
- **13 - Centre de vaccinations internationales (Maladies tropicales)** - ligne H (directe) ou ligne A (un arrêt) - Pôle Médecines spécialisées du CHU de Nîmes - Service des Maladies infectieuses et tropicales Bâtiment 3, 3^{ème} étage - Place du Professeur Robert Debré 30000 Nîmes ☎ 04 66 68 42 11
- **14 - Centre de vaccinations internationales (vaccinations Maladies tropicales) du Pôle promotion Santé de la Ville de Nîmes** - 65 bis, rue de la république 30900 Nîmes
☎ 04 66 28 40 40
- **15 - Centre de lutte anti-tuberculeux (CLAT) (Tuberculose)** ligne H (directe) ou ligne A (un arrêt) - Pole oncologie du CHU de Nîmes Hall 2, 2^{ème} étage
Place du Professeur Robert Debré 30000 Nîmes
☎ 04 66 68 32 21
- **16 - ARAP Rubis** - 23, rue de Beaucaire 30000 Nîmes
☎ 04 66 76 06 51
- **17 - Centre de planification** - 10, rue Villeperdrix 30900 Nîmes
☎ 04 66 76 75 04
- **18 - CSAPA Mas Saint Gilles, service Les Capitelles,**
19 bis rue de Saint Gilles 30000 Nîmes ☎ 04 66 04 06 22
- **19 - ADEJO** Accueil de jour - 1, rue Terraube 30000 Nîmes
☎ 04 66 36 70 96
- **20 - L'ESPELIDO (SAOI)** - 30 rue Henri IV 30900 Nîmes
☎ 04 66 04 78 00
- **21 - Antenne de Premier Accueil Médicalisé (APAM) de la Croix Rouge Française** - 16 rue Dagobert 30900 Nîmes
☎ 04 66 67 98 43
- **22 - URGENCES du CHU de Nîmes** ☎ **04 66 68 33 44**
Place du Professeur Robert Debré 30000 Nîmes



Vers
CHU Caremeau
6 10 11
13 15 22



GARE SNCF

4 5
12

9

3 2

17

21

18

20

1

16

7
8

19

Ce guide a été conçu par l'association ASUD,
avec le concours financier
de l'Agence Régionale de Santé du Languedoc-Roussillon.



AUTO SUPPORT DES USAGERS DE DROGUES
ASUD NIMES

