

ASUD

Body  
Piercing,  
un style.



INFECTIONS, HEPATITES B et C  
PROTEGE-TOI !



# Piercing et risques infectieux.

## Quel rapport ?

Un piercing effectué dans de strictes conditions d'hygiène et par un professionnel qualifié comporte des risques minimes. Après la pose du bijou, une réaction inflammatoire est fréquente, des soins locaux adaptés doivent la faire disparaître en moins d'une semaine. Si ce n'est pas le cas, et surtout si une fièvre apparaît, il faut consulter immédiatement un médecin pour éviter la propagation d'une infection.

Le risque d'exposition aux virus concerne surtout les hépatites. Contre l'hépatite B, la vaccination est nécessaire. Contre l'hépatite C, l'absence de vaccin impose la vigilance.

## Hépatite C : danger !

● L'hépatite C est une maladie chronique du foie. Ses conséquences les plus graves sont la cirrhose et le cancer du foie. Elle est provoquée par un virus, le VHC. Véhiculé par le sang des personnes atteintes, le VHC est 10 à 20 fois plus contaminant que le virus du Sida (VIH).

● Lors d'un piercing, tout le matériel en contact avec le sang peut être contaminé. Très résistant, le VHC peut survivre plus d'une semaine sur des bijoux ou du matériel de piercing même nettoyés qu'il ne faut donc ni réutiliser ni partager. La seule protection est l'utilisation d'instruments à usage unique (aiguilles, cathéters...) et la stérilisation du reste du matériel. En France, piercing et tatouage pourraient provoquer chaque année des centaines de cas d'hépatite C.

● L'hépatite C progresse souvent sans symptômes. C'est pourquoi de nombreuses personnes contaminées ne découvrent leur maladie que tardivement. Si l'aggravation de leur hépatite C n'a pas été prévenue par un suivi médical précoce, elles devront souvent supporter des traitements longs et pénibles. Se faire dépister régulièrement est donc indispensable.

Pour un dépistage des hépatites B et C, se rendre dans un Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG). C'est une simple prise de sang et une réponse en quelques jours. Le test permet de faire le point après une prise de risques et, si nécessaire, d'entamer un suivi médical.

# Précautions nécessaires.

## Eviter infections et virus.

### A ne pas faire

- **Se faire poser un bijou par un perceur ambulant.** Un piercing dans un fourgon en teuf, c'est risqué. La promiscuité et le manque d'hygiène ne permettent pas aux perceurs ambulants de travailler dans des conditions sanitaires correctes.

- **Se faire percer sans réfléchir aux conséquences.** Avant 18 ans, l'autorisation des parents est exigée. A tout âge, se percer soi-même ou entre amis expose à un maximum de risques! En cas de contamination infectieuse ou

si ta peau était abîmée, tu serais sans recours.

- **Commencer par un piercing de langue.** Très délicate, cette localisation nécessite un geste très sûr. Les complications peuvent être sévères.

L'utilisation d'un "pistolet" de bijoutier (oreilles ou ailes du nez) n'est sans risques que si la perforation est effectuée par une cartouche stérile et à usage unique. La peau doit être désinfectée avant.

### Gérer les situations à risques

- **Piercings, alcool et produits psycho-actifs.** Moins tu as la tête claire et plus tu risques de jouer machinalement avec ton piercing, ou d'accrocher un bijou. Un piercing irrité, sera plus vulnérable aux infections.

- **Changer-échanger un bijou.** Pour cela le piercing doit être complètement cicatrisé. Laver et bien désinfecter le nouveau bijou avant la pose. Se laver les mains avec une solution désinfectante avant et après tout contact.

- **En Teuf, évite de manipuler les bijoux, tes mains ne sont sûrement pas assez propres.** Couvrir avec un pansement un piercing irrité ou mal cicatrisé.

Pour désinfecter les bijoux et la peau, utilise une solution à la chlorhexidine que tu trouveras en pharmacie. Contrairement à une idée reçue, l'alcool n'assure pas une protection suffisante contre les virus des hépatites B et C ou du Sida.

# Le piercing réussi.

## Quelques conseils.

### Un bijou bien posé

- En parler à un médecin. Il existe des contre-indications médicales au piercing (allergie, diabète, maladie de peau, prise de certains médicaments, grossesse, etc.), seul un médecin peut t'aider à détecter une vulnérabilité personnelle.

- Comparer pour bien choisir son perceur. Les perceurs sérieux suivent une "charte des bonnes pratiques", disposent d'un équipement

de stérilisation perfectionné, utilisent du matériel à usage unique, sont vaccinés contre l'hépatite B. Visite les locaux, demande des explications, méfie toi des prix trop bas !

La "piercing attitude" c'est respecter son corps. En boutique, vérifie qu'aiguilles, bistouris, cathéters et petit matériel sont en emballages stériles qui seront ouverts devant toi.

### Une belle cicatrisation

- La durée et la qualité de la cicatrisation d'un piercing bien posé dépendent de ton état de santé, de la localisation du bijou et surtout de l'attention que tu vas y porter. Pour un bon résultat, évite l'exposition au soleil, la piscine et surtout n'arrête pas les soins trop tôt. Ce serait dommage de porter un beau bijou sur une peau abîmée.

Le perceur doit te donner un document écrit expliquant les soins à apporter, leur justification et la manière de procéder. Depuis la pose jusqu'à la cicatrisation complète, un piercing reste vulnérable aux infections. Il doit être nettoyé au moins une fois par jour (2 fois sont recommandées).

#### Les durées de cicatrisation complète :

- Lobe de l'oreille >> moins de 4 semaines
- Cartilages de l'oreille ou du nez >> 6 à 12 semaines
- Seins et piercings génitaux >> 2 à 6 mois
- Langue >> 3 à 6 semaines
- Nombril >> 6 à 12 mois.



# Body Piercing, un style...

Signature à même la peau, implant dans le corps, prothèse : le piercing est un phénomène de mode. Certains l'associent au besoin de maîtriser ou d'accompagner nos périodes de transformation. Depuis la nuit des temps, des femmes et des hommes ont choisi d'exprimer leur appartenance et leur individualité par cet acte de transformation personnelle.

## Un geste technique délicat.



- **Le piercing n'est pas un acte anodin, mais un geste technique délicat.** Pour insérer le bijou, le perceur utilise une aiguille biseautée qui perce et traverse des tissus cutanés et sous-cutanés parfois épais et sensibles. L'effraction de la peau provoque des saignements qui peuvent véhiculer assez de germes ou de virus pour contaminer le matériel utilisé.

- **Des précautions rigoureuses sont donc nécessaires pour réduire les risques de transmission infectieuse** d'un client vers l'opérateur, d'un opérateur vers le client, ou encore d'un client à l'autre.

- **Aborder ces pratiques avec prudence.** Les personnes tentées par le piercing doivent être informées des risques de réaction allergique, de contamination infectieuse et surtout d'exposition aux virus du sida ou des hépatites B et C. Cette plaquette leur est destinée.

**Geste technique délicat, le piercing nécessite de strictes précautions d'hygiène.** L'effraction de la peau crée une porte d'entrée pour les agents infectieux. Une contamination du client est donc possible lors de la pose du bijou, mais aussi durant la période cicatrisation et à chaque fois que la plaie se rouvre.

# Tatouage et rasage.

Attention au sang !

Tout comme le piercing, le tatouage et le rasage du cuir chevelu peuvent provoquer des saignements par abrasion ou coupure de la peau. Ils comportent donc le même risque de contamination virale, en particulier par les hépatites B et C.

## Tatouage

La contamination est possible dès lors que l'aiguille de tatouage ou le reste du matériel utilisé ne sont pas stériles. Pour éviter que plusieurs aiguilles ne puissent infecter un même pot d'encre, elle doit se présenter en dosettes individuelles. Le tatoueur doit porter des gants et **utiliser du matériel à usage unique.**

## Tondeuses et rasoirs

Pour le "rasage à blanc", l'utilisation sur plusieurs peaux, d'une même tondeuse ou d'une même lame fait courir un risque important. Le cuir chevelu saigne facilement et peut souiller le matériel utilisé. **Ne prête jamais ton rasoir, ni ta tondeuse.** Ce sont des objets personnels.

## Besoin d'en savoir plus ?

- Ton piercing t'inquiète ? Consulte très rapidement un médecin ou rends-toi à l'hôpital.
- A Paris, consultation médicale spécialisée piercing : Hôpital Tenon - 4, Rue de la Chine 75020 PARIS - Bat. Babinsky - 5ème étage - Tél. 01 56 01 74 24 ou 74 25
- Pour en savoir plus sur l'hépatite C : Hépatite Info Service - 0800 845 800 (appel gratuit) SOS hépatites - 03 25 06 12 12 ou A.S.U.D. - 01 43 15 00 66.
- Encore plus d'infos : "Guide des bonnes pratiques du piercing" sur [www.soshepatites.org](http://www.soshepatites.org)